

Familienzentrum Michendorf

Langerwischer Str. 27a
14552 Michendorf

Claudia Weißgrab und Birgit Reinhold
☎ 033205-210743 oder 0173.2945025

✉ fz-michendorf@caritas-brandenburg.de



Unser Wochenangebot

Montag

15.00 – 18.00 Uhr MontagsCafé für die ganze Familie, *keine Anmeldung, 2€ pro Familie*

Dienstag

10.00 – 11.30 Uhr *Krabbelgruppe, (für liegende Babys), keine Anmeldung, 1€*

11.00 - 12.15 Uhr *Yoga für Schwangere, (4x1,25h), 45€, Kursstart: immer möglich, Anmeldung: 033205.21 07 43*

13.00 – 15.00 Uhr *Beratung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige, Termin n.V. Anmeldung: 0178 - 2118340 (Jacqueline Borrmann)*

14.30 – 16.00 Uhr *Krabbelgruppe am Nachmittag (0-1,5 Jahre), keine Anmldg., 1€*

Mittwoch

9.30 - 11.00 Uhr *Babymassage (5x1,5h), 65€, Anmeldung: 033205.21 07 43*

9.30 – 11.00 Uhr *Rückbildung (8x), bei Martina Seidler, Anmeldung: 033205.21 07 43*

11.15 – 12.30 Uhr *Rückbildung (8x), bei Martina Seidler, Anmeldung: 033205.21 07 43*

10.00 – 11.30 Uhr *Schwangeren- und Mama-Frühstück (mit Babys bis 4 Monate), i.d.R. jeden letzten Mittwoch im Monat, 4€/ Person, Anmeldung: 33205.210743*

Donnerstag

10.00 – 11.30 Uhr *Krabbelgruppe, (krabbelnde, rollende etc. Babys), keine Anmeldung, 1€*

16.00 - 17.30 *Treffen für Angehörige von Demenzerkrankten, Anmeldung: 0178.2118340 (Jacqueline Borrmann)*

Freitag

10.00 – 11.15 Uhr *Fitdankbaby®Outdoor-Fitness mit Kinderwagen, 90€ (8x75Minuten), Anmeldung: 033205.21 07 43*

16.00 - 18.00 Uhr *Zwillingsgruppe, Anmeldung: 033205.21 07 42*

Samstag & Sonntag

Geburtsvorbereitung mit Josefin Müller-Sterba (Hebamme), Anmeldung: 0170.9 48 38 40

samstags 10.00 – 16.30 Uhr (1. Teil, für die Frauen),

sonntags 10.00 - 14.30Uhr (2. Teil, für die Frauen mit Partner)

Geburtsvorbereitung mit Eltern-Baby-Schule

Kursleitung: Erika Neumeyer (Hebamme) u. Birgit Reinhold (Dipl. Sozialarb.),

samstags 10.00 – 16.00 Uhr (Frauen mit Partner)

sonntags 9.00 – 15.00 Uhr (Frauen mit Partner)

Anmeldung: 0176.27 35 10 11

Tauschbörse

Tauschen von Kindersachen oder einfach nur Stöbern (vorr. Größen 68 – 140),

Kontakt: 033205.21 07 43

Ständiges weiteres Angebot der Caritas in Michendorf:

Erziehungs- und Familienberatung

Kontakt: 0331.71 02 98

Termine: montags und donnerstags

Schwangerschaftsberatung

Kontakt: 033205.21 07 42 oder

0177.2737189 (Birgit Reinhold, Dipl. Sozialarb.)