

Presseinformation

Nr.: 122/2017

Potsdam, 23. August 2017

Henning-von-Tresckow-Straße 2-13
14467 Potsdam

Pressesprecherin: Marina Ringel
Telefon: +49 331 866-5040
Mobil: +49 170 4538688
Fax: +49 331 866-5049
Internet: www.masgf.brandenburg.de
marina.ringel@masgf.brandenburg.de

Landesweite Umfrage „GESA – Gemeinsam essen im Alter“ gestartet

Gute Beispiele für gemeinschaftliche Mahlzeiten mit älteren Menschen im Land Brandenburg gesucht

In einer landesweiten Umfrage „GESA – Gemeinsam essen im Alter“ sucht das Bündnis Gesund Älter werden bis zum 1. November 2017 gute Beispiele zur Gemeinschaftsverpflegung mit älteren Menschen. Gesundheitsstaatssekretärin Almuth Hartwig-Tiedt: „Gute Ernährung und die Teilnahme an gemeinschaftlichen Aktivitäten steigern auch im hohen Alter das Wohlbefinden und die seelische Gesundheit. Wer seine Mahlzeit in Gemeinschaft einnimmt und nicht einsam und allein zuhause sitzt, der kann soziale Kontakte knüpfen und sich mit anderen Menschen austauschen. Das hält gesund und wirkt sich positiv auf die Lebensqualität im Alter aus. Deshalb wollen wir gute Beispiele für gemeinsame Mahlzeiten bekannter machen.“

Mit „GESA – Gemeinsam essen im Alter“ werden im Land Brandenburg Praxisbeispiele gesucht, die eine gesunde Verpflegung für und mit älteren Menschen in Gemeinschaft ermöglichen. Diese Angebote sollen landesweit bekannt gemacht werden.

Alle Interessierten können auf der Internetseite www.bgäw.de einen kurzen Fragebogen ausfüllen und Angaben zum Angebot, zur Zielgruppe sowie zu möglichen Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartnern machen. Die Angebote sollten möglichst regelmäßig stattfinden, idealerweise mehrere Altersgruppen ansprechen und einen gesunden Ernährungs- und Lebensstil sowie das Miteinander fördern. Einsendeschluss ist der 1. November 2017. Anschließend wählt eine Experten-Jury besonders gelungene Angebote aus. Alle Angebote werden am 24. Januar 2018 auf dem Plenum des Bündnisses Gesund Älter werden vorgestellt, ausgewählte Angebote werden prämiert.

Die Idee zur landesweiten Umfrage „GESA – Gemeinsam essen im Alter“ geht auf die AG Gesundheits- und Bewegungsförderung im Bündnis Gesund Älter werden im Land Brandenburg (BGÄw) zurück. Das Gesundheitsministerium

Bündnis

**Gesund
Älter werden**
im Land Brandenburg

initiierte das Bündnis im Jahr 2012. Der Gesundheitszieleprozess wird unterstützt durch die Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung „Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.“.

Fragebogen und weitere Informationen im Internet unter www.bgäw.de

Kontakt für Nachfragen:

Fachstelle Gesundheitsziele im Land Brandenburg

Potsdam – 0331 866 20 14

fachstelle-brandenburg@gesundheitbb.de