

Familienzentrum Michendorf

Langerwischer Str. 27a | 14552 Michendorf
Claudia Weißgrab und Birgit Reinhold
Tel.: 033205-210742



Babymassage

Wer: Eltern mit Babys (von 10 Wochen bis Beginn Krabbelalter)

Wann: donnerstags, 9.30 - 11.00 Uhr (Starttermin bei Anmeldung erfragen)

Kosten: 65€ (inkl. Öl und Materialien)

Leitung: Mirka Hentschel (zert. Kursleiterin der DGBM e. V., Physiotherapeutin)

Anmeldung: 033205. 21 07 42 (Familienzentrum)

Frühstück für Schwangere

Wer: alle schwangeren Frauen, die gern gemeinsam frühstücken möchten

Wann: Mittwoch, 29. März, 10.00 - 11.30 Uhr

Mittwoch, 26. April, 10.00 - 11.30 Uhr

Mittwoch, 31. Mai, 10.00 - 11.30 Uhr

Kosten: 4€ pro Person

Anmeldung: 033205. 21 07 42

Geburtsvorbereitungskurs

- *Kurs wochentags:*

ab Mittwoch, 24. Mai, 11.30 - 14.00 Uhr (6x), für werdende Mamas

Wo: Familienzentrum Michendorf

Kosten: wird von der Krankenkasse übernommen

Anmeldung: 0151. 400 983 25 (Martina Seidler, Hebamme)

- *Kurse am Wochenende:*

Die Wochenendkurse finden mit der Hebamme Josefin Müller-Sterba statt. Für alle gilt:

samstags von 10.00Uhr bis 16.30Uhr (für die werdenden Mamas) und

sonntags von 10.00Uhr bis 14.30Uhr (mit Partner)

Kosten: übernimmt die Krankenkasse (für die werdenden Mamas)

Partnergebühr: 35€ (wird evtl. von der Krankenkasse übernommen)

Termine der nächsten Kurse:

Samstag, 27. Mai & Sonntag, 28. Mai

Wo: Familienzentrum Beelitz (Virchowstr. 100, 14547 Beelitz)

Samstag, 8. Juli & Sonntag, 9. Juli

Wo: Familienzentrum Michendorf

Anmeldung jeweils: 0170.9483840 (Josefin Müller-Sterba, Hebamme)

Familienzentrum Michendorf

Langerwischer Str. 27a | 14552 Michendorf
Claudia Weißgrab und Birgit Reinhold
Tel.: 033205-210742



Krabbelgruppe

Wer: Eltern und Babys (Ab dann, wenn ihr Euch wohlfühlt.)

Wann: dienstags und/ oder donnerstags, jeweils 10.00 - 11.30Uhr

Kosten: 1€

Leitung: Claudia Weißgrab, **Anmeldung:** ohne, kommt einfach vorbei

Rückbildung

Wer: für Mamas mit/ ohne Baby ab 8 Wochen bzw. max. 9 Monate

Wann: mittwochs, jeweils 9.30 - 11.00 Uhr (8x)

neuer Kurs: 15.3 -17.5.17 und 24.5.-12.7.17

Kosten: übernimmt die jeweilige Krankenkasse

Anmeldung: 0151. 400 983 25 (Martina Seidler, Hebamme)

Schneidern für Anfänger und Fortgeschrittene

Wann: dienstags (14tägig, insg. 5 Termine)

oder samstags, 10.00Uhr - 13.45Uhr (insg. 4 Termine)

Die nächsten Termine für den Herbst bitte bei der Anmeldung erfragen.

Kosten: 62€ bzw. 46,50€ (ermäßigt)

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Baufolie, permanent Marker, Schere und Stoff

Dozentin: Marianne Herrmann, **Anmeldung:** 033841. 4 54 30 (Kvhs)

Schwangerschaftsberatung

Wer: Frauen, Männer, Familien

Themen: Fahrplan für Schwangerschaft und Elternzeit, alles um die Geburt, Vaterschaftsanerkenng., Sorgerecht, Unterhalt, Fragen bei Krisen- und Konfliktsituationen, Verlust des Kindes, unerfüllter Kinderwunsch, vorgeburtliche Diagnostik ...

Beraterin: Birgit Reinhold (Dipl.Soz.Arb.), **Anmeldung:** 033205. 21 07 42

Erziehungs- und Familienberatung

Wer: Eltern, Familien

Wo: Familienzentrum Michendorf

Berater: Stefan Müller (Dipl.-Soz.päd., Paar- und Familientherapeut)

Kosten: keine, **Termin erfragen:** 033205. 21 07 42

Zwillingsgruppe

Wann: freitags (1mal monatlich), nächstes Mal: 31.März, 16.00 - 17.30Uhr

Leitung: Erika Neumeyer (Hebamme) & Birgit Reinhold (Dipl.Soz.Arb.)

Anmeldung: 033205. 21 07 42

Familienzentrum Michendorf

Langerwischer Str. 27a | 14552 Michendorf

Claudia Weißgrab und Birgit Reinhold

Tel.: 033205-210742

